

## *Testimonios de Algunos de Nuestros Clientes*

"Mis objetivos están cubiertos. Creo que es un método potente. Es tan simple que tengo que procesar su sencillez, proque sé que tiene mucho de ruptura y de "hoja en blanco". Me ha encantado. He aprendido un montón de todos y de mí misma."

**Carmen Carreño / Madrid / [carmen.carreno@mbna.com](mailto:carmen.carreno@mbna.com)**

**Directora de R.R.H.H. del Banco de América (N.B.N.A.)**

"Todo un regalo. Hay un antes y un después del coaching. Me ha parecido un descubrimiento fantástico."

**Elena de Pablo / Madrid / [elena.de-pablo@hp.com](mailto:elena.de-pablo@hp.com)**

**Licenciada en Químicas / Directiva en "Hewlett Packard"**

"El coaching es impactante... Puede tratar emociones, espiritualidad, humanidad... No sabía que esto podía existir. Me quedo con el concepto de disfrutar. Disfrutar del trabajo, la casa, el atasco... Buscar lo bueno de los problemas, la oportunidad."

**Maria Elena Cantalapedra / Madrid / [mecantalapedra@gruposantander.com](mailto:mecantalapedra@gruposantander.com)**

**Ejecutiva Financiera en el Grupo Santander**

"Lo entiendo como un regalo o como una sorpresa. El coaching te quita un peso de encima..."

**Manuel Parras / Madrid / [madrid@atefrisa.es](mailto:madrid@atefrisa.es)**

**Licenciado en Psicología (UCM). Diplomado en Psicología de Empresa (ICADE)**

"Ha sido una experiencia vivencial inolvidable, un aumento de la perspectiva de ver la vida y de lo fácil que es superarse, si uno quiere, para ser feliz... Una forma divertida de VIVIR. Ha sido toda una aventura. Gracias."

**Delia de Miguel / Madrid / [deliademiguel@hotmail.com](mailto:deliademiguel@hotmail.com)**

**Licenciada en Ciencias Sociales / Responsable de Marketing en "Próxima Mente"**

"El coaching me ha ayudado a encontrar mi lugar en este mundo."

**Juan Miranda / Lima (Perú) y Madrid / [juanmiranda2004@yahoo.com](mailto:juanmiranda2004@yahoo.com)**

**Licenciado en Empresariales y MBA**

"¿Para qué buscar otras disciplinas si existe una que te ofrece la solución a tus problemas, y está dentro de ti? Ahora sé que puedo encontrar toda la sabiduría mirando en mi interior. Sólo hay que dejarse guiar en el camino hacia uno mismo para encontrar la vida que mereces. ¡Sólo hace falta coraje para empezar!"

**Marian Benito / Las Rozas (Madrid) / [mбенитосанчез@wordonline.es](mailto:mбенитосанчез@wordonline.es)**

**Periodista**

"Me ha cambiado la perspectiva de todo: he descubierto que hay infinitos caminos hacia la felicidad."

**Eva García / Madrid / [egarcia.espinar@gmail.com](mailto:egarcia.espinar@gmail.com)**

**Ejecutiva de Cuentas**

"Una apertura de conciencia única. El comienzo del cambio desde una visión de excelencia."

**Andrés Barón / Quito (Ecuador) y Madrid / [andbla@eresmas.com](mailto:andbla@eresmas.com)**

**Licenciado en Empresariales**

"El coaching me parece que es una magnífica forma de sistematizar un proceso que debería ser natural, -y que de hecho lo es- existente en cada ser humano. Tener un coach es como recuperar al "Angelito de la Guarda", tenerlo cerca de ti, personalizado y adulto, para apoyarte en todo tu proceso de la vida, que no es poco..."

**Valentina García / Madrid**  
**Empresaria**

"Sobre todo destacaría la calidad humana, que al fin y al cabo es el reflejo del auténtico coaching. Las escuelas de coaching son muchas, los buenos coaches, pocos."

**Miguel L. / Madrid / [miguelll35@hotmail.com](mailto:miguelll35@hotmail.com)**  
**Empresario (Organización de Cruceros)**

"Más allá de conceptos, lo que hace del coaching una experiencia tan potente es la energía en acción de la magia que todos llevamos dentro. Yo estoy muy satisfecha. El coaching ha cubierto todas mis expectativas. Muchas gracias."

**Carmen Giménez-Cuenca / Madrid / [carmengcuenca@yahoo.es](mailto:carmengcuenca@yahoo.es)**  
**Terapeuta y Empresaria**

"Sobre todo, el gran regalo que he encontrado en el coaching, es el enfoque transpersonal que María le ha dado. Es un regalo..."

**Ángela Rodríguez / Alicante / [soy@cle.com](mailto:soy@cle.com)**  
**Psicóloga y Consultora**

"Creo que el coaching potencia la calidad del ser humano. Y lo mejor: los efectos del coaching perduran; tu vida mejora y, en general, te vuelves más consciente de tus propias sensaciones, de todo lo que constituye tu "mundo interior" y como consecuencia también del de los demás."

**Mercedes Fernández / Madrid / [merfer@telefonica.net](mailto:merfer@telefonica.net)**  
**Formadora en la Escuela Oficial de Idiomas de Madrid**

"María te hace comprender de verdad, y te ayuda a descubrir las herramientas que necesitas para ser fiel a tu esencia. Además, transmite su gran entusiasmo y amor hacia el coaching, y en ello se puede ver la esencia del coach verdadero."

**Elvira Sanchez Muliterno / Madrid**  
**[dnaturvida@yahoo.es](mailto:dnaturvida@yahoo.es)**

"Cuando oí por primera vez hablar de coaching, pensé que podría mostrarme en lo que yo realmente quería ejercer. ¡¡¡¡¡¡¡¡Ya he descubierto lo que quiero hacer!!!!!!!!!! Gracias."

**Angeles Chenoll Alfaro / Ibiza / [chenichenoll@hotmail.com](mailto:chenichenoll@hotmail.com)**  
**Terapeuta Naturópata y Empresaria**

"Aparte de la magia que hay en el coaching, tiene efectos secundarios: quieres más, te abres a la vida y descubres lo que quieres. No dudes en hacerlo... ¡pero agárrate fuerte, que vienen cambios!"

**Pablo Montoro / Madrid / [pablomontoro@wanadoo.es](mailto:pablomontoro@wanadoo.es)**  
**Licenciado en Empresariales**

"El coaching es un *súper-descubrimiento*."

**Mercedes Bellavista / Barcelona / [mbellavista@dharmalia.com](mailto:mbellavista@dharmalia.com)**  
**Empresaria y Formadora**

“El coaching me ha aportado muchas cosas. Me he dado cuenta de lo sencillos que somos todos y de la valentía del ser humano. Me siento mucho más ligera y con ganas de hacer muchas cosas; menos preocupada.”

**Ana Torrente / Madrid / [atbrl69@yahoo.es](mailto:atbrl69@yahoo.es)**

**Licenciada en Marketing**

“Con el coaching he sentido que llegaba a un lugar familiar... con muchas oportunidades para explorar. La importancia de la calidad humana, la naturalidad y el sentido del humor, han sido para mí las claves determinantes.”

**Maria José / Murcia**

**Empresaria y Consultora**

“Al hacer de coachee le das un nuevo valor a las cosas. He adquirido herramientas para seguir trabajando y reflexionando, y para aplicar día a día lo que he descubierto con el coaching.”

**Susana Humbrías / Madrid / [susana.humbrias@arialformadores.com](mailto:susana.humbrias@arialformadores.com)**

**Licenciada en Psicología. Consultora de Formación**

“Estoy contento y con el desafío de seguir avanzando: Quiero aplicar el coaching en mi vida. Me llevo las expectativas y mis objetivos cumplidos, y lo he pasado muy bien.”

**David Miremberg / Costa Rica y Madrid / [dmiremberg@racsa.co.cr](mailto:dmiremberg@racsa.co.cr)**

**Psiquiatra y Psiconalista**

“Me lo he pasado muy bien y he disfrutado mucho de cada descubrimiento... El coaching es más natural de lo que yo creía. Estoy muy contenta y satisfecha.”

**Ana López Quesada / Madrid / [alopez@easytech.cc](mailto:alopez@easytech.cc)**

**Responsable Calidad y Soporte EasyTech**

“Me siento muy agradecido y con mucho ánimo. He reconocido la naturalidad del método. La práctica libera y anima: es lo que más he disfrutado. Me llevo una base para trabajar, evolucionar y profundizar.”

**Antonio Pablo García / Madrid / [antpablogar@yahoo.es](mailto:antpablogar@yahoo.es)**

**Gestor de Proyectos Informáticos**

“El coaching ha cumplido mis expectativas y, además, me lo he pasado muy bien. He visto que el proceso de coaching es algo muy natural.”

**Begoña Sánchez / Madrid / [begona.sanchez@ericsson.com](mailto:begona.sanchez@ericsson.com)**

**Responsable de Formación en Ericsson**

“Estoy satisfecho porque se han cumplido mis objetivos. El coaching funciona. Sólo hay que vivir la experiencia.”

**Gerardo Silbert / Montevideo (Uruguay) / [silbert@fibertel.com.ar](mailto:silbert@fibertel.com.ar)**

**Director de SILBERT COMUNICACIÓN**

“Ha sido muy interesante. Al experimentar la sintonía con el coaching experimentas un “subidón” que rara vez se consigue de otro modo. Te aporta mucha energía. He conseguido mis objetivos, y además ahora sé cómo puedo aplicar el coaching en mi vida.”

**Carlos A. Martínez / Madrid / [carlos.alberto.martinez@ericsson.com](mailto:carlos.alberto.martinez@ericsson.com)**

**Directivo de Formación en Ericsson**

“Estoy muy agradecida porque ha sido una experiencia “supergratificante”. El coaching ha sido muy revelador para mí. He descubierto quién soy y quién no.”

**Yolanda García-Silván**

**Madrid**

“Conocer el coaching me ha servido para conocerme mucho más a mí misma. Ha sido muy gratificante y enriquecedor...”

**Laura Maestro / Barcelona / [lamaond@yahoo.es](mailto:lamaond@yahoo.es)  
RRPP y Responsable Comunicación SPA “Estima’ t”**

“He visto en el coaching una filosofía con más potencial del que pensaba. He visto que todos tenemos mucho que dar y es simplemente cuestión de aplicar las herramientas.”

**Elena Alegre / Málaga / [elenatina@terra.es](mailto:elenatina@terra.es)  
Comercial y Empresaria**

“Tengo las riendas de mi vida, tomo conciencia de ello y decido ser grande de ahora en adelante. Quiero eliminar todos mis temores y convertirlos en oportunidades.”

**Maite Chelle / Madrid / [Chm2002@vodafone.es](mailto:Chm2002@vodafone.es)  
Responsable de Recursos Humanos (P.Y.M.E.)**

“Todos mis objetivos se han cumplido. Pocas cosas me han causado un impacto tan importante. Creo que el coaching aporta un gran valor.”

**Fausto Checa / Madrid / [fausto.checa@yahoo.com](mailto:fausto.checa@yahoo.com)  
Ex - Director General de Samsung / Consultor y Asesor**

“El coaching ha marcado una diferencia sustancial en mi vida, y he disfrutado haciendo lo que a mí más me gusta: compartirme. Estoy muy agradecida porque ha cambiado mi vida; por fin he empezado a hacer lo que quería.”

**Irene Domínguez / Palma de Mallorca / [irenedomeisen@yahoo.es](mailto:irenedomeisen@yahoo.es)  
Decoradora**

“El concepto que tenía de coaching estaba más enfocado a consultoría. Mi experiencia en Recursos Humanos parecía tener continuidad con este enfoque. De lo que me he dado cuenta con el curso es una persona joven y sin experiencia en Recursos Humanos, pero con cualidades para ser coach, puede hacerlo incluso mejor. La gran ilusión que se ha respirado en el curso puede llevar adelante con éxito esta formación. El curso ha roto mis esquemas, porque he visto que hay otras realidades que también hacen felices a las personas. Se puede ayudar a otra persona sin “ser de la misma cuerda.”

**Manuel Gutiérrez**      Director de Recursos Humanos / Tecnología – Riesgos / BSCH  
Madrid  
[manugutimarti@terra.es](mailto:manugutimarti@terra.es)

“Creo que es un método de comunicación positivista y muy práctico. Pienso que es una herramienta de gestión de personas muy eficaz, que además engrandece la relación entre ‘jefe’ y colaborador. Yo creo que tiene una aplicación tremenda, buscada y deseada por las empresas y los directivos.”

**Manuel Gutiérrez / Madrid / [manugutimarti@terra.es](mailto:manugutimarti@terra.es)  
Director de Recursos Humanos / Tecnología – Riesgos / BSCH**